



**МЕНЮ. 1 неделя**

	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>Завтрак</b>	Каша молочная манная	Каша кукурузная	Омлет с сыром	Каша гречневая	Каша пшенная
			Каша овсяная с бананом		
	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном
<b>Витаминный завтрак</b>	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты
	Сок	Свежевыжатый сок	Сок	Свежевыжатый сок	Сок
<b>Обед</b>	Свежие овощи (огурцы, помидоры, сладкий перец)	Салат из свеклы	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	Салат из свежих томатов с сыром	Салат из свежей капусты с огурцом
	Суп-лапша куриный	Вегетарианский гороховый суп	Рыбный суп	Овощной крем-суп	Рассольник со сметаной
	Жаркое по-домашнему	Котлета из индейки	Ленивые голубцы со сметаной	Котлетка рыбная	Тефтели мясные
		Макароны из твердых сортов пшеницы		Пюре картофельное	Гречка с соусом
	Компот из сухофруктов	Компот вишневый	Компот из сухофруктов	Компот из яблок и смородины	Компот малиновый
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
<b>Полдник</b>	Йогурт "Actimel"	Творожок детский	Блинчики	Вафли	Биоюгурт
	Сладкий салат из свежей моркови с яблоком	Лимонно-мятный витаминный напиток			
	Детское печенье	Пряники	Какао	Молоко	Домашняя выпечка
<b>Ужин</b>	Сырники со сметаной и джемом	Гречка по-купечески	Паста Болоньезе	Пирог мясной	Плов с индейкой
	Чай детский травяной	Чай детский травяной	Морс клюквенный	Чай детский травяной	Чай с шиповником



## МЕНЮ. 2 неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая	Овсяная каша с бананом	Каша "Ряба" из пшена и риса	Каша манная шоколадная	Каша кукурузная
			Омлет с сухариками		
	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном
<b>Витаминный завтрак</b>	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты
	Сок	Свежевыжатый сок	Сок	Свежевыжатый сок	Сок
<b>Обед</b>	Свежие овощи (огурцы, помидоры, сладкий перец)	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	Салат из свежих огурцов и томатов	Домашняя квашенная капуста	Салат из свежих томатов с сыром
	Щи из свежей капусты	Суп картофельный	Суп из цветной капусты	Овощной крем-суп	Суп с фрикадельками
	Рулет мясной с яйцом	Курица с овощами в собственном соку	Плов	Рыбные палочки	Гуляш из телятины
	Макароны из твердых сортов пшеницы	Гречка		Картофельное пюре	Овощи на пару
	Компот клубничный	Компот из сухофруктов	Компот «Ягодный коктейль»	Компот из яблок и смородины	Компот вишневый
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
<b>Полдник</b>	Печенье овсяное	Яблоко печеное с сахаром и корицей	Детское печенье	Йогурт "Actimel"	Пряники, вафли
		Творожок детский			
	Молоко	Лимонно-мятный витаминный напиток	Какао	Домашняя выпечка	Биойогурт
<b>Ужин</b>	Овощное рагу с индейкой	Котлеты картофельные с мясом	Пуддинг творожный с яблоком	Кнели печеночные с рисом	Оладушки из кабачков со сметаной
	Чай детский травяной	Чай с шиповником	Чай детский травяной	Клюквенный морс	Чай детский травяной



	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная с яблоком	Каша кукурузная	Омлет с овощами	Каша пшенная с тыквой	Каша гречневая
			Каша манная		
	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном
<b>Витаминный завтрак</b>	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты
	Сок	Свежевыжатый сок	Сок	Свежевыжатый сок	Сок
<b>Обед</b>	Свежий огурец	Салат из пекинской капусты с огурцами	Свежие овощи (огурцы, помидоры, сладкий перец)	Салат из свежей капусты	Греческий салат
	Вегетарианский суп-свекольник со сметаной	Вегетарианский крем-суп	Суп «Харчо» с мясом птицы	Суп куриный с клецками	Суп фасолевый
	Отварная телятина	Суфле из куриного мяса	Котлеты печеночные	Филе индейки в собственном соку	Рыба по-польски
	Гречка	Рис с соусом	Макароны из твердых сортов пшеницы	Овощи на пару	Картофель отварной с укропом
	Компот из сухофруктов	Компот «Ягодный коктейль»	Компот клубничный	Компот из смородины	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Творожок	Сладкий салат из моркови с яблоком	Домашняя выпечка	Пряники	Йогурт "Actimel"
	Детское печенье	Oatmeal cookies		Мармелад Белевский	Яблоко печеное с сахаром и корицей
	Лимонно-мятный витаминный напиток	Биоюгурт	Какао	Молоко	Вафли
<b>Ужин</b>	Рыбные палочки с рисом	Запеканка творожная	Яйчная пицца с куриным мясом и овощами	Свежий огурец	Запеканка вермишелевая с мясом
				Плов	
	Чай детский травяной	Морс клюквенный	Чай детский травяной	Чай с шиповником	Чай детский травяной