



МЕНЮ. 1 неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша молочная манная	Каша кукурузная	Омлет с сыром	Каша гречневая	Каша пшенная
			Каша овсяная с бананом		
	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	
Витаминный завтрак	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты
	Сок	Свежевыжатый сок	Сок	Свежевыжатый сок	Сок
Обед	Свежие овощи (огурцы, помидоры, сладкий перец)	Салат из свеклы	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	Салат из свежих томатов с сыром	Салат из свежей капусты с огурцом
	Суп-лапша куриный	Вегетарианский гороховый суп	Рыбный суп	Овощной крем-суп	Рассольник со сметаной
	Жаркое по-домашнему	Котлета из индейки	Ленивые голубцы со сметаной	Котлетка рыбная	Тефтели мясные
		Макароны из твердых сортов пшеницы		Пюре картофельное	Гречка с соусом
	Компот из сухофруктов	Компот вишневый	Компот из сухофруктов	Компот из яблок и смородины	Компот малиновый
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Полдник	Йогурт "Actimel"	Творожок детский	Блинчики	Вафли	Биойогурт
	Сладкий салат из свежей моркови с яблоком	Лимонно-мятный витаминный напиток			
	Детское печенье	Пряники	Какао	Молоко	Домашняя выпечка
Ужин	Сырники со сметаной и джемом	Гречка по-купечески	Паста Болоньезе	Пирог мясной	Плов с индейкой
	Чай детский травяной	Чай детский травяной	Морс клюквенный	Чай детский травяной	Чай с шиповником



МЕНЮ. 2 неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша рисовая	Овсяная каша с бананом	Каша "Ряба" из пшена и риса	Каша манная шоколадная	Каша кукурузная
			Омлет с сухариками		
	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Витаминный завтрак	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты
	Сок	Свежевыжатый сок	Сок	Свежевыжатый сок	Сок
Обед	Свежие овощи (огурцы, помидоры, сладкий перец)	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	Салат из свежих огурцов и томатов	Домашняя квашенная капуста	Салат из свежих томатов с сыром
	Щи из свежей капусты	Суп картофельный	Суп из цветной капусты	Овощной крем-суп	Суп с фрикадельками
	Рулет мясной с яйцом	Курица с овощами в собственном соку	Плов	Рыбные палочки	Гуляш из телятины
	Макароны из твердых сортов пшеницы	Гречка		Картофельное пюре	Овощи на пару
	Компот клубничный	Компот из сухофруктов	Компот «Ягодный коктейль»	Компот из яблок и смородины	Компот вишневый
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Полдник	Печенье овсяное	Яблоко печеное с сахаром и корицей	Детское печенье	Йогурт "Actimel"	Пряники, вафли
		Творожок детский			
	Молоко	Лимонно-мятный витаминный напиток	Какао	Домашняя выпечка	Биойогурт
Ужин	Овощное рагу с индейкой	Котлеты картофельные с мясом	Пуддинг творожный с яблоком	Кнели печеночные с рисом	Оладушки из кабачков со сметаной
	Чай детский травяной	Чай с шиповником	Чай детский травяной	Клюквенный морс	Чай детский травяной



	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша овсяная с яблоком	Каша кукурузная	Омлет с овощами	Каша пшенная с тыквой	Каша гречневая
			Каша манная		
	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Витаминный завтрак	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты
	Сок	Свежевыжатый сок	Сок	Свежевыжатый сок	Сок
Обед	Свежий огурец	Салат из пекинской капусты с огурцами	Свежие овощи (огурцы, помидоры, сладкий перец)	Салат из свежей капусты	Греческий салат
	Вегетарианский суп-свекольник со сметаной	Вегетарианский крем-суп	Суп «Харчо» с мясом птицы	Суп куриный с клецками	Суп фасольный
	Отварная телятина	Суфле из куриного мяса	Котлеты печеночные	Филе индейки в собственном соку	Рыба по-польски
	Гречка	Рис с соусом	Макароны из твердых сортов пшеницы	Овощи на пару	Картофель отварной с укропом
	Компот из сухофруктов	Компот «Ягодный коктейль»	Компот клубничный	Компот из смородины	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Творожок	Сладкий салат из моркови с яблоком	Домашняя выпечка	Пряники	Йогурт "Actimel"
	Детское печенье	Oatmeal cookies		Мармелад Белевский	Яблоко печеное с сахаром и корицей
	Лимонно-мятный витаминный напиток	Биоюгурт	Какао	Молоко	Вафли
Ужин	Рыбные палочки с рисом	Запеканка творожная	Яйчная пицца с куриным мясом и овощами	Свежий огурец	Запеканка вермишелевая с мясом
				Плов	
	Чай детский травяной	Морс клюквенный	Чай детский травяной	Чай с шиповником	Чай детский травяной